

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LIMONTA FRANCESCA
Indirizzo	VIA MARIE CURIE 6/G, 24068 SERIATE (BG)
Telefono	3491359177
E-mail	<u>f.limonta@centropsicologiabergamo.it</u>
Sito web	<u>www.centropsicologiabergamo.it</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	01/08/1983
Profilo professionale	PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date | <i>Febbraio 2016 – Novembre 2016</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | USSD Psicologia Clinica |
| • Tipo di azienda o settore | ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo (BG) |
| • Tipo di impiego | Psicologa Psicoterapeuta libero-professionista |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Consultazioni psicologiche brevi per il singolo, la coppia e la famiglia;• Colloqui individuali con familiari di pazienti non autosufficienti;• Colloqui di consultazione psicodiagnostica e percorsi di sostegno psicologico a pazienti ambulatoriali e ricoverati affetti da patologie organiche;• Visite a parere presso l'USC Ostetricia e Ginecologia, Pediatria, Cardiocirurgia pediatrica, Ortopedia, Terapia intensiva pediatrica, Oncologia pediatrica;• Psicologa-psicoterapeuta all'interno del progetto "Giacamico": rivolto ai pazienti pediatrici si pone l'obiettivo di renderli consapevoli e protagonisti del proprio percorso di cura con il coinvolgimento anche dei genitori che vengono accompagnati nella comunicazione con il proprio figlio;• Collaborazione al progetto di ricerca multidisciplinare: "I bisogni dei soggetti affetti da Malattia di Parkinson: dalle voci della rete di cura allo sviluppo di una rete per patologia". |

-
- | | |
|---|--|
| • Date | <i>SETTEMBRE 2011 - ATTUALMENTE IN CORSO</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Titolare presso studio privato di psicoterapia "Centro Psicologia Bergamo": centro di psicoterapia riconosciuto come "Centro Mara Selvini per il trattamento e la cura del bambino e dell'adolescente" |
| • Tipo di azienda o settore | Centro Psicologia Bergamo – Via don Carlo Botta 11, 24122 Bergamo. |
| • Tipo di impiego | Psicologa Psicoterapeuta |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Psicoterapia individuale, di coppia e familiare;• Recupero e sostegno delle capacità genitoriali;• Raccordo con i servizi del territorio per la gestione di interventi domiciliari, residenziali, diurni;• Collaborazione con i servizi specialistici che hanno in carico il minore o i genitori. |
-

• Date	SETTEMBRE 2016 – ATTUALMENTE IN CORSO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Villa di Serio (BG)
• Tipo di azienda o settore	Scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria di primo grado
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> • Interventi di prevenzione rivolti al gruppo classe con il coinvolgimento di genitori e docenti; • Consulenze agli insegnanti per la gestione di singoli che presentano disagio emotivo-relazionale; • Raccordo con i servizi del territorio e collaborazione con i servizi specialistici che hanno in carico l'alunno e la famiglia; • Collaborazione con l'Amministrazione Comunale sia rispetto alla condivisione e segnalazione di situazioni problematiche sia nella partecipazione a tavoli di lavoro, volti a prevenire e affrontare problematiche inerenti il disagio adolescenziale e giovanile; • Sportello d'ascolto psicologico rivolto ad alunni, docenti e genitori.

• Date	SETTEMBRE 2013 – ATTUALMENTE IN CORSO
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Pradalunga (BG)
• Tipo di azienda o settore	Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado
• Tipo di impiego	Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> • Interventi di prevenzione rivolti al gruppo classe con il coinvolgimento di genitori e docenti; • Consulenze agli insegnanti per la gestione di singoli che presentano disagio emotivo-relazionale; • Raccordo con i servizi del territorio e collaborazione con i servizi specialistici che hanno in carico l'alunno e la famiglia; • Collaborazione con l'Amministrazione Comunale sia rispetto alla condivisione e segnalazione di situazioni problematiche sia nella partecipazione a tavoli di lavoro, volti a prevenire e affrontare problematiche inerenti il disagio adolescenziale e giovanile; • Sportello d'ascolto psicologico rivolto ad alunni, docenti e genitori.

• Date	Settembre 2010 - Settembre 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituti scolastici di Bergamo e Provincia: <ul style="list-style-type: none"> • Istituto Comprensivo Statale "A.Moro", Piazza Europa 6 Gorlago (BG) • Istituto Comprensivo "C. Consonni", via Papa Giovanni XXIII, Arcene (BG) • Istituto Comprensivo "Caroli", via Vallini 23, Stezzano (BG) • Istituto Comprensivo di Grumello-Telgate, Via Quattro Martiri 18, Grumello del Monte (BG) • Istituto Comprensivo di Gorle, via Libertà 1, Gorle (BG) • Istituto Comprensivo Statale "A. Lanfranchi", Sorisole (BG) • Istituto Comprensivo di Villongo, Via Volta 1, 24060 Villongo (BG) • Istituto Comprensivo "M.Piazzoli", Via Simone Elia, 2 24020 Ranica (BG) • Istituto Comprensivo "Eugenio Donadoni" Bergamo • Liceo Artistico "Simone Weil", Via Galvani, 7. Treviglio (BG)
• Tipo di azienda o settore	Scuola primaria e secondaria di primo grado, Istituti scolastici superiori
• Tipo di impiego	Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicopedagogica e interventi in classe

• Date *Ottobre 2015 – Gennaio 2016*

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

USSD Psicologia Clinica
ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo (BG)
Psicologa Psicoterapeuta volontaria.

- Consultazioni psicologiche brevi per il singolo, la coppia e la famiglia;
- Colloqui individuali con familiari di pazienti non autosufficienti;
- Colloqui di consultazione psicodiagnostica e percorsi di sostegno psicologico a pazienti ambulatoriali e ricoverati affetti da patologie organiche;

• Date *2013 - 2015*

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

CPS (Centro Psico-Sociale) Occidentale di Boccaleone- Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo (BG)
Psicologa Psicoterapeuta volontaria. Conduzione di colloqui individuali di consultazione psicologica individuali, di coppia e familiari.

• Date *2009-2013*

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

CPS Occidentale di Boccaleone- Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
Tirocinio come specializzanda in psicoterapia: osservazioni di colloqui individuali, di coppia e di famiglia. Conduzione di colloqui individuali di consultazione psicologica. Incontri di supervisione e discussione dei casi.

• Date *2007-2008*

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

CBF- Centro Bambino e Famiglia, Via S. Martino della Pigrizia, Bergamo
ASL di Bergamo
Tirocinio post-lauream svolto tramite osservazione di colloqui e sedute di terapie familiari videoregistrate e condotte principalmente da uno psicoterapeuta ad orientamento Sistemico (utenza: minori con storie di abusi sessuali, famiglie multiproblematiche, coppie conflittuali per le quali fosse necessaria una valutazione e un sostegno alle capacità genitoriali).

• Date *2003-2005*

• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

Consultorio familiare AIED, Via Vitruvio 43, Milano
Consultorio familiare
Tirocinio pre-lauream: conoscenza del servizio consultorio familiare, delle figure in esso operanti e osservazione dei primi colloqui.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p><i>Formazione continua</i></p> <p>Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", Viale Vittorio Veneto, 12 Milano.</p> <p>Partecipazione ad incontri di formazione e programmazione per la partecipazione ad un'équipe operante all'interno di un "Centro Mara Selvini per il trattamento e la cura del bambino".</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Gennaio 2015 – Dicembre 2015</p> <p>Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", Viale Vittorio Veneto, 12 Milano.</p> <p>Partecipazione al corso monotematico "Il trattamento del bambino attraverso la terapia familiare"</p> <p>Formatore: Dott.ssa Anna Maria Sorrentino.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita	<p>2008- 2014</p> <p>Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli"</p> <p>Diploma di specializzazione in Psicoterapia. Psicoterapia ad orientamento sistemico-relazionale (TITOLO TESI: "Dalla minimizzazione delle difficoltà alla consapevolezza dei propri limiti: il ricovero come esito positivo del processo terapeutico". Illustrazione di un percorso di terapia familiare condotto in studio privato con la famiglia di un'adolescente anoressica).</p> <p>Psicoterapeuta</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>5-6-7 APRILE 2012</p> <p>Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia</p> <p>Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), 1° Livello tenuto da Dott.ssa Isabel Fernandez</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>2012</p> <p>Corso di alta formazione in Psicodiagnostica – Disturbi Specifici dell'Apprendimento (n. di giornate: 6), organizzato dall'APL (Associazione Psicologi della Lombardia, sede legale: Varese, Via Cimarosa 3, 21100)</p> <p>Psicodiagnosi e intervento riabilitativo nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>2012</p> <p>Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli"</p> <p>Partecipazione al corso monotematico: "La consulenza tecnica di tipo sistemico/relazionale nei procedimenti di separazione e di divorzio". Durata del corso: 42 ore. Condotto dai docenti: Dott.re Cambiaso, Dott.ssa Caruso, Dott.ssa Covini, Dott.re Pappalardo</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p>2008</p> <p>Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo c/o l'Università degli studi di Pavia. Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia in data 29/01/2009, con numero di iscrizione 03/12413</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2005-2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università Vita-Salute San Raffaele (Milano)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Laurea specialistica in Psicologia Clinica. Titolo della tesi: "Action personality traits nella predizione degli aspetti adattivi e disfunzionali in un campione di studenti universitari"
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Psicologa clinica magistrale (votazione: 110/110 e Lode)
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2002-2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Milano Bicocca
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Titolo della tesi: "Il gioco nell'autismo: aspetti cognitivi e sociali"
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Psicologa
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	1998-2002
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liceo classico P. Sarpi. P.zza Rosate, Bergamo
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Maturità classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI LAVORARE ALL'INTERNO DI GRUPPI E DI CONTESTI PSICOLOGICI E SCOLASTICI, NEI QUALI VENGA RICHIESTA PARTICOLARE SENSIBILITÀ A DETERMINATE FORME DI DISAGIO O DIFFICOLTÀ. PARTICOLARE ATTENZIONE ALL'AMBITO DELL'INFANZIA, DELL'ADOLESCENZA E DELLE DINAMICHE FAMILIARI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI VOLONTARIATO NELL'AMBITO DELL'ADOLESCENZA PRESSO IL CENTRO "PROGETTO AUTONOMIA" DI BERGAMO, APPARTENENTE ALLA COOPERATIVA SOCIALE "AFA" DI BRIGNANO GERA D'ADDA. LEZIONI IN CLASSE RIVOLTE A STUDENTI DEL LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO INERENTI "LA FIGURA E LE FUNZIONI DELLO PSICOLOGO"

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE

Interventi a convegni:

Settembre 2015 – *Attualmente in corso*: conduzione di serate tematiche inerenti la psicologia e la psicopatologia infantile rivolte a genitori.

21 Gennaio 2015: "Convegno degli ex allievi" organizzato dalla Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli". Conduzione di un intervento nella sessione plenaria: "Disturbi alimentari" dal titolo: "La terapia familiare con un'adolescenza anoressica: la consapevolezza dei propri limiti e il ricovero come esito positivo del processo terapeutico".

17- 18 Novembre 2012: 6 ° Convegno Residenziale Bosisio Parini organizzato dalla Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli". Conduzione di un intervento nella sessione plenaria "La resilienza" dal titolo: "Il terremoto in Emilia: il lavoro degli psicologi nei contesti di emergenza".

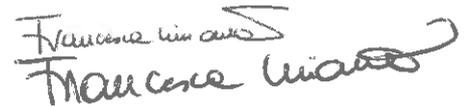
Collaborazioni:

2016 – Attualmente in corso: collaborazione con la rivista specialistica "Bimbi Sani e Belli" per la stesura di articoli specialistici inerenti la psicologia e psicopatologia infantile.

2015 – Attualmente in corso: collaborazione con il sito internet www.bambiniabergamo.it per la stesura di articoli specialistici inerenti la psicologia e psicopatologia infantile.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996

Francesca Limonta

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Francesca Limonta', with a stylized flourish at the end.