



Dare nascita

**Percorso
di accompagnamento alla nascita
dal quinto mese di gravidanza
fino al parto**

Ogni martedì dalle 10.00 alle 13.00
presso il Consultorio Familiare "Val Seriana",
Viale Stazione 26/A - ALBINO
Tel. 035.759703

“La stagione di essere madri”

La stagione della maternità è un tempo della vita della donna gravido di cambiamenti e trasformazioni: cambiano le emozioni, il corpo, la mente e lo spirito. Tutto si prepara per dare spazio ad una nuova vita che attraverso di noi verrà sulla madre terra.

La preparazione al parto è la gravidanza.

Stare in un cerchio di donne in attesa rafforza le nostre innate capacità e la naturale competenza materna. Insieme possiamo esplorare i bisogni, i desideri, le aspettative e dar voce alle paure, alle ansie e ai conflitti. Nutrire la relazione con il bambino che cresce dentro di noi, ascoltare il corpo e le emozioni ci aiuta a sentire la forza che si manifesta quando mettiamo al mondo una nuova vita.

Insieme affronteremo diversi argomenti:

- i cambiamenti durante la gravidanza
- il travaglio
- il parto
- il dopo parto
- l'allattamento
- le cure materne



Sono previsti incontri di coppia, anche serali, con i papà.

**Per informazioni e richiesta di adesione
telefonare allo 035.759703 tutti i giorni
da lunedì a venerdì
dalle ore 9.30 alle 12.30 e
dalle 14.30 alle 16.30
(posti disponibili: 7 per gruppo)**