

# VICINI DI COMUNITÀ

## SCOPRITI VOLONTARIO!!!

**VUOI REGALARE UN PO' DEL TUO  
TEMPO A CHI NE HA BISOGNO?**

**GIOVEDÌ  
19 MARZO**



**Ti aspettiamo  
dalle 10:00 alle 12:00 presso lo  
spazio intergenerazionale tetris via  
Gavazzeni 22 a Ranica.  
Conoscerai le attività del territorio,  
chi già ci da una mano e potrai dare  
una risposta a tutte le tue domande e  
curiosità!**

**Per info e iscrizioni:** Miryam Zanoletti 3482281262

Diana Zanchi 3484527895

oppure passa a trovarci il lunedì e il

mercoledì dalle 09:30 alle 11:00 presso il Tetris!

# VICINI DI COMUNITÀ

## CREARE INSIEME: MANI CHE LAVORANO, CUORI CHE SI UNISCONO

### LABORATORIO INTERGENERAZIONALE

Unisciti ai ragazzi delle scuole medie per  
creare dei piccoli manufatti legati alla  
terra...dalle bombe di semi a piccole talee

### TI ASPETTIAMO

PRESSO LA SALETTA LINKIOSTRO (ACCANTO ALLA  
BIBLIOTECA DI RANICA) DALLE 15:00 ALLE  
16:30...QUANDO?

**MERCOLEDÌ 11 MARZO**

**MERCOLEDÌ 15 APRILE**

**MERCOLEDÌ 13 MAGGIO**

In collaborazione con il Progetto giovani-adolescenti  
di Ranica

Per informazioni: Diana Zanchi 3484527895



# VICINI DI COMUNITÀ



## GENERAZIONI A CONFRONTO

LABORATORIO INTERGENERAZIONALE DOVE, ATTRAVERSO PICCOLE ATTIVITA', GIOVANI DONNE E SIGNORE ANZIANE POTRANNO CONFRONTARSI SU VARI TEMI (GIOCO, BELLEZZA, LAVORO...)  
UN PONTE TRA GENERAZIONI, UN INCONTRO TRA STORIE ED ESPERIENZE.

**TI ASPETTIAMO**

PRESSO LA SALETTA LINKIOSTRO (ACCANTO ALLA BIBLIOTECA DI RANICA) DALLE 16:15 ALLE 18:00...QUANDO?

**GIOVEDÌ 19 MARZO  
GIOVEDÌ 23 APRILE  
GIOVEDÌ 21 MAGGIO**


**Per informazioni: Diana Zanchi 3484527895**

**IN COLLABORAZIONE CON IL PROGETTO GIOVANI-ADOLESCENTI DI RANICA**

# VICINI DI COMUNITÀ

## DIVENTA VOLONTARIO CON NOI

### MAGLIA E PAROLE IN COMPAGNIA

 **Cosa si fa:** Affiancare il gruppo delle “allegre gomitolai” che realizzano lavori a maglia tutti i lunedì mattina, in compagnia di alcuni ospiti del CDI

 **Quando e dove:** Lunedì mattina al CDI Ranica

 **Quanto tempo serve:** 2 ore (anche saltuariamente)

 **Chi può partecipare:** Persone che amano la manualità e la relazione

 **Contatti:** Giovanni Birolini - 035512251

# VICINI DI COMUNITÀ


## DIVENTA VOLONTARIO CON NOI

### LETTURE IN BIBLIOTECA

 **Cosa si fa:** Leggere in compagnia per scoprire il potere del racconto attraverso la lettura condivisa

 **Quando e dove:** Mercoledì mattina dalle 9.30 alle 11.30 presso la biblioteca di Ranica

 **Quanto tempo serve:** 1 mattina al mese


 **Chi può partecipare:** Lettori esperti o meno esperti che hanno voglia di far sentire la propria voce

 **Contatti:** Diana Zanchi 3484527895

# VICINI DI COMUNITÀ

**DIVENTA VOLONTARIO CON NOI**

## TANTO PE' CANTÀ

 **Cosa si fa:** Supportare gli ospiti durante le attività di canto il giovedì mattina dalle 10:00 alle 11:30

 **Quando e dove:** il giovedì mattina dalle 10:00 alle 11:30 al CDI

 **Quanto tempo serve:** un'ora e mezza (anche a rotazione)

 **Chi può partecipare:** Persone intonate, ma pure stonate, solari e amanti della musica


 **Contatti:** Giovanni Birolini - 035512251




# VICINI DI COMUNITÀ

## DIVENTA VOLONTARIO CON NOI

# UN VENERDÌ AL MERCATO

 **Cosa si fa:** Accompagnare gli ospiti del centro diurno nell'uscita settimanale al mercato di Ranica, condividendo chiacchiere e passeggiate.

 **Quando e dove:** Venerdì mattina (dalle 10:00 alle 11:30), con partenza dal CDI di Ranica

 **Quanto tempo serve:** Una mattinata al mese o più, a seconda della disponibilità

 **Chi può partecipare:** Persone disponibili a camminare, attente alla relazione


 **Contatti:** Giovanni Birolini - 035512251

# VICINI DI COMUNITÀ


**DIVENTA VOLONTARIO CON NOI**

# TOMBOLA!!!

 **Cosa si fa:** Condividere un momento di gioco insieme

 **Quando e dove:** il mercoledì pomeriggio dalle 14:30 alle 16:30 presso il CDI

 **Quanto tempo serve:** due ore, anche a rotazione

 **Chi può partecipare:** Persone dalla voce potente (per far sentire i numeri anche ai più lontani)


 **Contatti:** Giovanni Birolini – 035512251

# VICINI DI COMUNITÀ

## DIVENTA VOLONTARIO CON NOI


# BARISTA PER UN GIORNO!

 **Titolo esperienza:** *Un sabato al bar*

 **Cosa si fa:** Collaborare nella gestione del bar del sabato pomeriggio (14-18), servendo bevande, chiacchierando e creando un ambiente piacevole.

 **Quando e dove:** Sabato pomeriggio, presso Tetris

 **Quanto tempo serve:** 4 ore (anche saltuariamente)

 **Chi può partecipare:** Persone dinamiche, aperte al contatto con gli altri e con tanta voglia di chiacchierare!

 **Contatti:** Michela Conti 3482602987

# VICINI DI COMUNITÀ

## DIVENTA VOLONTARIO CON NOI

### SERATE A TEMA

 **Titolo esperienza:** *Serate di comunità*

 **Associazione:** Coop San Martino – Tetris

 **Cosa si fa:** Collaborare

nell'organizzazione e gestione di eventi serali (karaoke, ballo liscio, giochi da tavolo, serate di comunità), aiutando nell'accoglienza, allestimento e animazione.

 **Quando e dove:** Giovedì sera o in occasione di eventi speciali, presso Tetris

 **Quanto tempo serve:** 2-3 ore a evento

 **Chi può partecipare:** Persone che amano stare in mezzo agli altri, con spirito festoso

 **Contatti:** Michela Conti 3482602987

# VICINI DI COMUNITÀ

**DIVENTA VOLONTARIO CON NOI**


**COLTIVIAMO RELAZIONI...E  
NON SOLO!**

 **Titolo esperienza:** Orti del benessere

 **Cosa si fa:** Attività di orto con gli ospiti del CDI

 **Quando e dove:** Tutti i venerdì dalle 14:30 alle 16:00 presso il CDI

 **Quanto tempo serve:** 1 pomeriggio al mese o più

 **Chi può partecipare:** Persone che hanno voglia di 'sporcarsi le mani' e voglia di ascoltare i racconti di esperti ortolani

 **Contatti:** Giovanni Birolini 035512251