



## *Dopo il parto: il cerchio delle madri*

### **Percorso di accompagnamento dopo il parto**

Ogni mercoledì dalle 10.00 alle 12.30  
presso il Consultorio Familiare "Val Seriana",  
Viale Stazione 26/A - ALBINO  
Tel. 035.759703

## **"La stagione di essere madri"**

Ci incontriamo dopo aver dato alla luce i nostri piccoli per condividere ed esplorare i bisogni, i desideri, le ansie, i dubbi e le aspettative che divenire madre porta con se.

Il sostegno reciproco è importante in una fase di passaggio così intensa. Creare una rete ci fa sentire meno sole e ci permette di creare nuove amicizie e sostegno tra donne.

Un'opportunità per condividere l'esperienza del parto. Insieme rafforzeremo la competenza materna sull'allattamento e l'accudimento delle bimbe e dei bimbi e ci prenderemo cura del nostro corpo.



**Per informazioni e richiesta di adesione  
telefonare allo 035.759703 tutti i giorni  
da lunedì a venerdì  
dalle ore 9.30 alle 12.30 e  
dalle 14.30 alle 16.30  
(posti disponibili: 8 per gruppo)**